



Unverbindlicher Informationsabend am 04. Feb. 2026, 19.00 – 21.30 Uhr

(Anmeldeschluss fürs Essen: 28. Jan. 2026 per [Mail](#))

Am ersten Informationsabend kannst du unverbindlich mit dabei sein und dich anschliessend anmelden. Es ist auch möglich, erst am zweiten Abend einzusteigen. Wir freuen uns, dich kennenzulernen!

Die weiteren Daten sind jeweils Mittwochabend von 19.00 – 21.30 Uhr

04. Feb., 11. Feb., 18. Feb., 25. Feb.

04. März, 11. März, 18. März, 25. März 2026

dazu ein ganzer Samstag: 21. März 2026

Uns Menschen bewegen viele Fragen. Wozu sind wir hier? Was ist der Sinn im Leben? Gibt es Gott? Was bedeutet Christsein und was bringt es mir?

Wenn du dir solche und ähnliche Fragen stellst, bist du bei Alpha genau richtig. Alpha bietet dir die Möglichkeit, die grossen Fragen zu Leben, Glaube und Sinn zu stellen. Das geschieht bei Alpha in einer offenen und entspannten Atmosphäre. Alle sind dazu eingeladen, auch du! Egal was du glaubst oder nicht glaubst, weisst oder nicht weisst, wo du herkommst und wo du hingehst. Sei unverbindlich dabei und melde dich an.

AlphaLive bietet die Gelegenheit, den christlichen Glauben zu entdecken. Er beinhaltet Gastfreundschaft, gute Atmosphäre und Offenheit für kritische Fragen.

Ort:

praxis im Zentrum
Ernährung · Bewegung · Persönlichkeit

Signalstrasse 14
9400 Rorschach

Veranstalter:



Kosten: freiwilliger Beitrag

Übrigens: AlphaLive wird an rund 300 Orten in der Schweiz angeboten, über den ganzen Globus finden in 170 Ländern und in über 100 Sprachen AlphaLivekurse statt. Wenn Du mehr über AlphaLive erfahren möchtest, dann klicke dich durch die [Website](#) oder ein [Youtube-Film](#).

AlphaLive ist eine Reihe von interaktiven Treffen, bei denen die Basics des christlichen Glaubens in einer entspannten Atmosphäre entdeckt werden können. Jedes Treffen beginnt mit einem gemeinsamen Essen, gefolgt von einem Input über ein grundlegendes Thema des christlichen Glaubens, über den man in einer Kleingruppe austauscht. AlphaLive gibt es auf der ganzen Welt und wird in Cafés, Kirchen, Universitäten, Gefängnissen, zu Hause – überall – veranstaltet. Alle sind willkommen!

AlphaLive läuft nicht immer gleich ab, aber es gibt drei wichtige Dinge, die bei jedem AlphaLive dazu gehören: Gutes Essen, interessante Inputs und spannende Gespräche.

Die Inputs sind so gestaltet, dass sich daraus ein spannendes Gespräch entwickeln kann. Jeder Input ist ca. 20 bis 30 Minuten lang und wird als Video-Clip abgespielt. Es geht beim Input um die grossen Fragen des Glaubens. Themen sind z.B. Wer ist Jesus? Wie kann ich glauben? Warum und wie beten?

Kleingruppen. Hier ist der Ort, um deine eigenen Gedanken und Fragen zum Thema in einer kleinen Gruppe zu diskutieren und Meinungen auszutauschen. Keiner ist gezwungen, etwas zu sagen und es gibt nichts, was du nicht sagen oder fragen darfst. Es ist die Chance von anderen zu hören und mit seiner eigenen Perspektive in einer ehrlichen, freundlichen und offenen Atmosphäre zum Gespräch beizutragen.